

\$ 3199

17天  
包含机票  
及机场税



\*早鸟报名立减200

大理--丽江--香格里拉--泸沽湖--普洱--西双版纳

# 穿越雪山与雨林 云南17日 全景奇幻之旅

悉尼/墨尔本/布里斯班三城出发

2026年出发日期

5月26日, 6月9日, 9月1日, 9月8日,  
10月20日, 11月10日

行程特色:

[大理]: 风花雪月梦大理, 苍山洱海间的悠然古都

[丽江]: 纳西风情话丽江, 邂逅古城、玉龙雪山的浪漫之地

[香格里拉]: 探秘香巴拉、雪山、草原与藏传佛教的心灵圣境

[泸沽湖]: 女儿国传奇泸沽湖, 高原湖畔的厚悛人家之旅

[普洱]: 茶香普洱, 穿越时光的千年茶马古道之城

[景迈山]: 景迈申遗之路, 世界茶源地的千年古茶林秘境

[西双版纳]: 傣乡雨林梦版纳, 热带风情与野性自然的边境天堂

# 旅游行程第一页

第0日/第1日 5月26日/6月9日/9月1日/9月8日/10月20日/11月10日 抵达昆明  
(餐食以飞机上提供为准, 不安排任何地面餐食)

提前3小时前往机场, 乘坐国际航班前往中转城市转机后前往云南的省会昆明, 开启梦幻之旅。抵达后专人接机, 送往舒适酒店休息, 为即将开始的云南之旅养精蓄锐。

住宿: 昆明惠玥温德姆酒店或同级携程5钻酒店

第2日 5月27日/6月10日/9月2日/9月9日/10月21日/11月11日 昆明-大理

(酒店早餐, 楚雄风味午餐, 晚餐自理)  
早餐后前往大理, 开启一段唯美洱海之旅。沿洱海生态廊乘坐电瓶车悠然欣赏湖光山色, 接着换乘吉普车深入花海拍摄旅拍大片, 赠送四张精美电子照片, 记录最美的你。漫步大理古城, 邂逅洋人街异国风情, 感受这座古城的浪漫与闲适。

住宿: 大理古城五彩云酒店或同级携程5钻酒店

第3日 5月28日/6月11日/9月3日/9月10日/10月22日/11月12日 大理-沙溪-丽江  
(酒店早餐, 喜洲风味午餐, 晚餐自理)

酒店早餐后, 前往拥有千年白族文化的喜洲古镇, 欣赏传统民居建筑, 品味三道茶歌舞表演。随后走进田园画卷, 体验周城白族扎染DIY, 感受手工艺术之美。下午抵达有“有风的地方”拍摄地——沙溪古镇, 漫步玉津桥、古戏台、先锋书局, 仿佛走进一幅时光静止的画卷。

住宿: 丽江金林豪生酒店或同级5星酒店

第4日 5月29日/6月12日/9月4日/9月11日/10月23日/11月13日 丽江-虎跳峡-香格里拉 (酒店早餐, 午餐, 晚餐自理-可参加自选项目扎雅土司宴)

酒店早餐后, 踏上前往世界最深大峡谷——虎跳峡的旅程, 乘坐扶梯上下山谷, 体验自然的磅礴与震撼。午后前往藏地圣地松赞林寺, 这座“小布达拉宫”庄严而神秘。傍晚漫步独克宗古城, 感受雪域高原的宁静与虔诚。推荐参加扎雅土司宴, 在藏族歌舞中享用地道风味晚餐。

住宿: 中甸唐香嘉秀酒店或同级5钻酒店

第5日 5月30日/6月13日/9月5日/9月12日/10月24日/11月14日 香格里拉-丽江  
(酒店早餐, 藏族风味午餐, 晚餐自理)

早餐后游览中国第一个国家公园——普达措国家公园, 乘电瓶车穿行于高原湖泊与原始森林之间, 领略自然的宁静与壮美。途经纳帕海草原, 偶遇成群的牦牛与藏族村落。下午返回丽江, 走进束河古城, 在纳西围炉煮茶间享受慢生活的惬意时光。

住宿: 丽江金林豪生酒店或同级5星酒店

第6日 5月31日/6月14日/9月6日/9月13日/10月25日/11月15日 丽江  
(酒店早餐, 午餐自理, 晚餐自理)

酒店早餐后, 自由活动, 可以自由享受丽江的阳光和浪漫。有兴趣的团友可以参加如下自费活动:

推荐自费: 前往玉龙雪山风景区, 乘缆车直达云杉坪, 漫步草甸林海之间, 仿佛置身仙境。随后探访被誉为“小九寨”的蓝月谷, 碧水如镜, 美不胜收。下午欣赏张艺谋导演的大型实景演出《印象丽江》, 感受民族文化与自然山水的完美融合。午餐安排雪山小碗菜午餐, 晚餐可享用御宴风味餐, 伴随歌舞换装, 体验丽江夜色之美。

住宿: 丽江金林豪生酒店或同级5星酒店

第7日 6月1日/6月15日/9月7日/9月14日/10月26日/11月16日 丽江-泸沽湖  
(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

酒店早餐后, 前往“东方女儿国”泸沽湖, 在观景台远眺碧波荡漾的湖面。乘坐传统猪槽船泛舟湖上, 登上神秘的里务比岛, 探访里务比寺的悠久文化。随后开启180°环湖之旅, 登临里格观景台, 俯瞰泸沽湖如诗如画的全景。夜晚可选择自费参加摩梭人家访和篝火晚会, 并用石锅鱼风味晚餐, 尽享原生态民族风情。

住宿: 银湖岛大酒店或同级5钻酒店

第8日 6月2日/6月16日/9月8日/9月15日/10月27日/11月17日 泸沽湖-大理  
(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

# 旅游行程第二页

早餐后前往泸沽湖标志性景点——草海，在晨雾缭绕中感受自然的纯净。步行走婚桥，探寻摩梭族独特的“走婚”文化，感受这个母系氏族民族的神秘与浪漫。午后启程返回大理。

住宿：古城五彩云酒店或同级

第9日 6月3日/6月17日/9月9日/9月16日/10月28日/11月18日

(酒店早餐, 野生菌午餐, 晚餐自理)

早餐后乘车返回昆明，途中参观滇缅玉石城，领略云南玉文化魅力。随后前往昆明大观楼、滇池大坝、昆明老街及网红南强夜市，感受这座春城的活力与历史交融。晚间还将探访高原丝绸店，尽览精美工艺之美。

住宿：昆明惠玥温德姆酒店或同级携程5钻酒店

第10日 6月4日/6月18日/9月10日/9月17日/10月29日/11月19日 昆明-普洱

(酒店早餐, 墨江风味午餐, 晚餐自理)

酒店早餐后，前往普洱，途经北回归线标志性建筑——北回归线纪念馆，感受纬度与地理奇观的震撼。探访双胞胎小镇和那柯里茶马古道，追溯古老商路上的马铃声。

住宿：普洱曼悦酒店或同级4星酒店

第11日 6月5日/6月19日/9月11日/9月18日/10月30日/11月20日 普洱-景迈山

(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

早餐后前往澜沧拉祜族自治县，探访老达保音乐小镇，沉浸在拉祜族的歌声与微笑中。之后抵达柏联普洱茶庄园，深入了解中国茶文化的深厚底蕴。

住宿：六时酒店或同级4星酒店

第12日 6月6日/6月20日/9月12日/9月19日/10月31日/11月21日 景迈山 - 普洱 - 西双版纳

(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

可早起观景迈日出。客栈享用早餐后参观世界茶文化遗产【景迈山万亩古茶林】景迈山古茶园是目前世界上保存量完好，年代最久远、面积最大的人工栽培型古茶园，随后前往【翁基布朗族古寨】游览神秘原始的布朗族古村寨。随后游览电影《一点就到家》的取景地【糯岗傣族水寨】糯岗古寨是一个典型的傣族村寨。

住宿：喜来登大酒店或同级5星酒店

第13日 6月7日/6月21日/9月13日/9月20日/11月1日/11月22日 西双版纳

(酒店早餐, 特色象餐午餐, 晚餐自理)

早餐后，前往游览【大渡岗万亩茶园】，在万亩养生茶谷中参观了解现代茶叶的生产加工，了解普洱茶的养生功效，降脂，减肥降压，抗动脉硬化，养胃。前往【野象谷+单程缆车】，听起来就充满了冒险的味道你能近距离观察到那些巨大的亚洲象，它们温和的眼神中似乎藏着千年的智慧。之后前往【曼掌村】你将被邀请参与【傣族传统织布工艺】。【告庄星光夜市】

住宿：喜来登大酒店或同级5星酒店

第14日 6月8日/6月22日/9月14日/9月21日/11月2日/11月23日 西双版纳

(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

早餐后前往著名的中国非遗文化所在地-翡翠加工厂、知青文化馆了解一代知青的历史和乳胶文化，深入了解版纳独特的历史与人文。随后探访庄严神圣的总佛寺与曼听公园，在绿意与佛光中寻找内心的平静。

住宿：喜来登大酒店或同级5星酒店

第15日 6月9日/6月23日/9月15日/9月22日/11月3日/11月24日 西双版纳-上海

(酒店早餐, 午餐, 晚餐自理)

早餐后参观傣族村寨，深入体验民族文化的独特魅力。傍晚搭乘航班前往上海，抵达后入住酒店，为回程做最后准备。

第16日 6月10日/6月24日/9月16日/9月23日/11月4日/11月25日 上海-悉尼

早餐后在上海自由活动，享受最后的闲暇时光。集合后前往机场，乘坐国际航班返回澳洲，结束此次精彩纷呈的丽江&西双版纳深度之旅，带着满满的回忆与感动回到家中。

第17日 6月11日/6月25日/9月17日/9月24日/11月5日/11月26日 抵达澳洲

于当日抵达澳洲，返回温暖的家



洱海



玉龙雪山



大理古城



泸沽湖



西双版纳

## 温馨提示

### 团费：

3199.00 澳元/人 单人房差：800澳元  
Land only (不含任何机票)：2600.00 澳元

### 早鸟计划：

200澳元/人-2026年2月28日之前报名并付定金1500澳元享早鸟计划，或预定后7天之内全额付款可享早鸟计划

### 团费包括：

国际国内段经济舱来回机票，行程中注明的4-5星酒店和早餐，行程中注明的餐食，豪华空调车，中文导游，景点门票

### 以上价格不含：

个人消费，旅游保险，司机导游小费-280.00澳元-报名时付清

本行程推荐自费项目（自愿参加）：洱海小游船+扎雅土司宴（藏族歌舞伴餐）+玉龙雪山风景区及张艺谋印象丽江+摩梭人家家访和篝火晚会（含晚餐）：价格：180美金/人

### 预定注意事项：

\*所有行程本公司保留因实际情况而作出调整之权利，将不再另行通知。行程中航班时间有可能根据航司的情况变更，如因此而增加费用，需要客人自付；因人数不足，天气因素，道路封闭及疫情原因，本公司有权在启程前或启程后取消或更改行程，也有权缩短或延长行程，并保留最终决定和解释权，本公司保留拼团的权利，游客需听导游安排，个人行为所引起的一起后果由游客个人负责。

\*如因个人原因，罢工，天气，政治因素，战争，灾难或其它人力不可抗拒等因素引起的额外费用，本公司不承担任何责任

\*预订确认后7天内收取\$800订金，该订金不可退还。如逾期未收到订金，预订将被取消。

\*报名时请于预订系统填写报名表并提供客人护照复印件。余款请于团队出发前90天之前缴清。

\*因人数不足或其他原因团队被迫取消，客人可以选择同产品的其他团期或者全额退回所交款项。

\*一旦经预订确认，出发期90天之前可以更改至本公司其他出境旅游产品，但定金不可用于更改后的产品，不予退还。90天之内更改，适用取消政策。

\*客人任何情况下（包括感染新冠）取消预订将被收取如下费用：

90天之前，\$800澳元定金不予退还；  
出发前75-90天，扣除每人30%的团费；  
出发前60-74天，扣除每人50%的团费；  
出发前30-59天，扣除每人80%的团费；  
出发前15-29天，扣除每人团费90%；  
出发前15天内，扣除每人团费100%