

\$ **9699**

22天

包机票及机场税

Inc. Airfare & Airport Taxes



# 夏秋北欧四国+冰岛+爱沙尼亚 魅力北欧、人间天堂

## 6国22日深度游

### 2026年悉尼出发日期

7月27日, 8月10日, 8月31日, 9月21日, 10月12日

**丹麦:** 被誉为“童话王国”探访安徒生故乡“欧登塞”、美人鱼。走进安徒生博物馆, 了解童话大师生平经典。丹麦女王的居所“阿美琳堡宫”。吉菲昂女神喷泉。

**瑞典:** 诺贝尔颁奖地、首都斯德哥尔摩有“北欧威尼斯”之称  
参观“皇后岛”岛上风光旖丽, 野鸭成群, 宛如仙境。斯德哥尔摩皇宫

**芬兰:** 被誉为“千湖之国”。首都赫尔辛基有“北方白色成”之称  
参观有“诗人之称”的波尔沃, 世界上唯一岩石中的教堂。

**挪威:** 参观世界世界上最长的峡湾“松恩峡湾”被联合国教科文组织评为世界自然遗产

**爱沙尼亚:** 参观作为波罗的海芬兰湾滨的爱沙尼亚共和国的首都塔林

**冰岛:** 雷克雅未克大教堂。精华景点-黄金圈之旅Golden Circle。<黄金瀑布Gullfoss>人称瀑布“皇后”。观赏各种自然奇景: 火山、地热温泉、岩浆石、瀑布、黑沙滩、冰川……



# 旅游行程第一页

## 第1日 悉尼/墨尔本 -- 上海

提前3小时前往机场,乘坐吉祥前往上海,抵达后乘坐航司安排的酒店的班车前往酒店休息,酒店预定由航空公司负责。

## 第2日 上海 -- 赫尔辛基 晚餐自理

乘坐酒店的班车返回浦东机场,乘坐飞机前往芬兰首都--赫尔辛基,抵达后前往酒店入住调整时差。

住宿:Radisson Blu Hotel, Espoo---或同级四星

## 第3日 赫尔辛基--波尔沃--赫尔辛基 早餐、午餐、晚餐自理

酒店早餐后,前往码头,前往塔林一日游,塔林是波羅的海芬蘭灣濱的愛沙尼亞共和國的首都,位於愛沙尼亞北海岸,離北方對岸的芬蘭首都赫爾辛基約80公里。人口約45萬。舊城是列入世界遺產名錄的「塔林歷史城區」。2011年當選歐洲文化之都。结束后返回赫尔辛基,返回酒店休息。

住宿:Radisson Blu Hotel, Espoo---或同级四星

## 第4日 赫尔辛基(夜游轮) 斯德哥尔摩 早餐、午餐自理、晚餐游轮自助

酒店内早餐后市区观光:【**岩石教堂★(入内)**】世界上唯一一岩石中的教堂,建造在一块巨大的天然岩石中。【**乌斯别斯基东正教堂**】浓郁的俄罗斯建筑风格,是斯堪的纳维亚半岛上最大的东正教堂。【**赫尔辛基大教堂**】建于1852年,教堂所在的高地高出海平面80米,在市区皆可望见,去十分醒目!是赫尔辛基最具人气的景点,也是赫尔辛基的标志,堪称芬兰建筑艺术的精华!【**上议院广场**】除了赫尔辛基白教堂,您还可以看到内阁大楼、总统府、最高法院和市政厅。在广场中央,是俄帝时代统治芬兰的亚历山大二世铜像,这里是游客拜访芬兰的必到之处!【**西贝柳斯公园★(入内)**】为纪念芬兰大音乐家西贝柳斯而建,西贝柳斯纪念碑是以铁管组合成超现实意象表演的造型,洋溢着浓厚的现代艺术气息。【**卡乌帕多利广场**】海港边的大型露天集市,您在这里可以看到当地的新鲜果蔬、鲜花、海鲜以及各种芬兰美食,是一个色香味俱全的小天地!之后搭乘豪华邮轮前往瑞典首都【**斯德哥尔摩**】。

住宿:豪华游轮

## 第5日 斯德哥尔摩 游轮早餐自助、午餐瑞典肉丸餐、晚餐自理

早餐在游轮上享用精美自助。抵达后斯德哥尔摩后开始市内游览,这座美丽的城市分布在14座岛屿和一个半岛上,70余座桥梁将这些岛屿联为一体,有“北方威尼斯”的美誉。【**老城区Gamla Stan**】有着700多年的历史,最早可以追溯到13世纪,有着浓厚的日耳曼风格,中世纪的建筑,不规则的鹅卵石小径以及各种各样的特色小店,必定让您流连忘返。【**斯德哥尔摩皇宫 Stockholm Palace(外观)**】是世界上仍在使用中最大的皇家宫殿,如今是瑞典国王办公和举行庆典的地方,在瑞典人心中的地位堪比英国白金汉宫;【**瓦萨沉船纪念馆★(入内)**】陈列着一艘17世纪的瑞典皇室战舰瓦萨号,是当年最豪华的战舰,在1628年建成首航驶出港口不到2公里即沉没,损失惨重。经过了3个多世纪,这艘船在沉没了333年后的1961年才重新露出水面。游览【**市政厅★**】被尊为斯德哥尔摩的象征,花费12年建成,巨大的宴会厅“蓝厅”就是闻名遐迩的诺贝尔颁奖厅,每年的12月10日,瑞典国王和王后在这里为诺贝尔奖获得者举行盛大的颁奖和宴会

住宿:Quality Hotel™ Friends--或同级四星

## 第6日 斯德哥尔摩--西格纳纳--卡尔斯塔特 早餐、午餐自理、晚餐

早餐后出发前往瑞典的西格纳纳小镇坐落在梅拉伦湖畔,常住人口不到一万。小镇虽小却掩盖不了她上千年悠久的历史,成为瑞典最著名的古镇还因为那里蓝天白云、湖光山色、别墅奇异、风景秀丽。静坐在梅拉伦湖畔,尽情享受这份安宁与祥和,小镇自由活动,出发前往卡尔斯塔特,沿途欣赏美丽的田园风光,抵达后小镇风光游览,美丽的维纳恩湖,游览【**维纳恩湖Vanern**】北欧最大的湖泊,也是欧洲第三大湖。我们在这里休息拍照活动,晚餐后入住酒店。

住宿:Scandic Hotel Winn Karlstad --或同级四星

## 第7日 卡尔斯塔特--奥斯陆 早餐、午餐、晚餐自理

早餐后,前往挪威首都-奥斯陆,市区游览:【**市政厅(外观)**】1950年为纪念奥斯陆建城900周年而建,不但是奥斯陆最有名的建筑物,也是诺贝尔和平奖颁奖之地。【**阿克胡斯城堡花园Akershus Festning**】1300年设计并建造,是中世纪最具代表的建筑之一。【**挪威王宫(外观)**】是挪威国王办公之地,约1825年开始兴建,历时23年建成。【**维格朗雕塑公园Vigeland★(入内)**】挪威著名雕刻家维格朗花了半辈子的精力所留下的伟大杰作。晚餐后入住酒店。

住宿:Thon Hotel Vetre--或同级四星

## 第8日 奥斯陆-哈当厄尔峡湾-于尔维克峡湾小镇 早餐、午餐自理、酒店晚餐

早餐后,乘车前往峡湾小城于尔维克(Ulvik)。开始浪漫的双峡湾之旅。途经**佛林弗斯瀑布(voringfoss)**,是挪威参观人数最多的一个自然景观之一。抵达小城Ulvik,小城坐落在**哈丹格峡湾**与陆地的交界处。哈丹格峡湾全长179公里,果树花开的时节最美,在四大峡湾中最为平缓,有着牧歌般的风景。

酒店:Park Hotell Vossevangen--或同级

## 第9日 于尔维克--松恩峡湾小镇 早餐、午餐自理、酒店晚餐

酒店早餐,我们前往世界第一峡湾——【**松恩峡湾Sognefjord**】世界上最长的峡湾,长度180公里,平均深度600米,最深处达1200米,被联合国教科文组织评为世界自然遗产,世界文化遗产奥尔内斯木教堂就坐落在松恩峡湾岸边。始建于12世纪下半叶的奥尔内斯木造教堂,是挪威最古老的教堂。这座教堂呈黄褐色,与周围的青山绿水十分协调,搭乘【**高山观光火车★**】约一小时的时间将峡湾美景尽收眼底!松恩峡湾的观光据点,将海拔2米处与海拔867米的米达尔连接起来的弗洛姆。“弗洛姆”在挪威语中是“险峻山中的小平原”。这里也和她的名称一样,民房散布在山谷间。

酒店:Park Hotell Vossevangen--或同级

## 第10日 松恩峡湾--卑尔根 早餐、午餐自理、晚餐自理

酒店早餐后,【**峡湾游船之旅★(约2小时)**】乘船游览峡湾,两岸悬崖飞瀑,不时还有海鸟飞过,景色壮美无比...午餐后出发前往卑尔根,后前往卑尔根,抵达后入住酒店。

酒店:Radisson Blu Royal Hotel, Bergen或同级四星

## 第11日 卑尔根 早餐、午餐、晚餐自理

早餐后,游览卑尔根卑尔根三面环山,素有“七大山”的别称,想要领略这座海港小城的全貌,不妨坐着索道缆车一路向上,来到弗洛恩山山顶,俯瞰卑尔根的美景吧。【**弗洛恩山的缆车(Floibanen Funicular)**】双向运行,往来车辆区分于蓝色和红色两种,被亲切的称作红帽子和蓝人,它们都有着全景玻璃的车顶,缓缓上下,让你不会错过任何景观。在标高320米的山顶上,修建着一个有趣的观景台,你可以坐在台阶上,晒着太阳,眺望远方的碧海蓝天,卑尔根的红顶房屋在蓝天映衬下像是一幅美丽的油画,惬意舒适,游览卑尔根古城、鱼市、布吕根码头。

酒店:Radisson Blu Royal Hotel, Bergen或同级四星

## 第12日 卑尔根(飞机) 雷克雅未克 早餐、午餐自理、晚餐

早上出发前往机场,乘坐飞机前往冰岛雷克雅未克,抵达后前往**蓝湖温泉**:冰岛一处著名的地热温泉。蓝湖由部分火山熔岩形成,水温约37-39℃。湖水富含硅、硫等矿物质。在蓝湖泡温泉,不仅可以滋润皮肤,还能帮助治疗一些皮肤疾病。

住宿:Berjaya Reykjavik Natura Hotel--或同级四星

# 旅游行程第二页

## 第13日 雷克雅未克--黄金圈—冰岛小镇 早餐、午餐自理、晚餐

酒店早餐后,展开雷克雅未克精华景点--**黄金圈之旅Golden Circle**。<冰岛古议会旧址Thingvellir>**辛格维利尔国家公园**,是冰岛历史上最享负盛名的圣地。2005年已被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。位于欧亚板块和美洲板块的交界处的断层旁边。据说欧亚板块与美洲板块现在仍以年均2厘米的速度在分离。这里有冰岛最大的天然湖--**辛格瓦尔德拉湖(国会湖)**。<间歇喷泉Geysir>平静的时候,这是一个直径20米的圆池,碧绿的热气慢慢填满,地热水不断涌起,汇聚成一个蓝色的水晶球,随着加剧涌动,突然喷发出最高将近10多米的水柱,约3-5分一个周期。<**黄金瀑布Gullfoss**>人称瀑布“皇后”。是冰岛最大的断层瀑布,宽约2500米,其水势分为2段,总高落差70多米,气势磅礴,奔腾的河水在急泻的过程中激起漫天水雾,在阳光下形成道道彩虹,仿佛黄金般夺目,因此被称为“黄金瀑布。”后前往冰岛小镇入住休息。

住宿:Hótel Hella--或同级三星

## 第14日 冰岛小镇--维克--雷克雅未克 早餐、午餐自理、晚餐

酒店早餐后,前往维克小镇位于冰岛最南端,人口不过600人,紧邻无边的大海。这里最著名的是黑沙滩和玄武岩石柱。【**黑沙滩**】神秘的黑沙滩实际是一片颗粒状的火山熔岩,这些熔岩颗粒没有杂质,也没有尘土,黑的天然通透,在阳光的照耀下,散发着神秘而震撼的光辉!【**玄武岩石柱**】常与北爱尔兰的“巨人之路”相比较,每节石柱直径都在10-20厘米之间,高度在1米左右,大自然的魅力使得这些石柱,犹如被人工雕琢的几何形状…午餐:简式西餐下午:返回雷克雅未克。在路上又会碰到许多冰岛知名的瀑布:【**森林瀑布Skogarfoss**】当您看到一片巨大的瀑布挂在前方绝壁上,我们就来到了森林瀑布。脚下是火山喷发遗留下的黑色沙砾,飞溅的水花有如山谷间回荡着的烟雾薄纱…到处都弥漫着大自然的清新。据说这里是容易看到彩虹的地方。【**塞里雅兰Seljalandsfoss(水帘洞瀑布)**】高约50米,最大的特点是可以走到瀑布的后面,瀑布背后风蚀的一个洞穴,一个名副其实的水帘洞,人们可以置身在水帘洞里聆听水花砸落的声然后入住酒店。

住宿:Berjaya Reykjavik Natura Hotel--或同级四星

## 第15日 雷克雅未克(飞机)哥本哈根 早餐、午餐、晚餐自理

早餐后,市区游览:【**雷克雅未克大教堂Hallgrímskirkja**】冰岛的**最高建筑**约73米,是雷克雅未克的地标性建筑。在大教堂前方的一座人物雕像,冰岛独立之父雷弗尔·西格松(Leifur Eiriksson),是美国1930年为庆祝冰岛成立1000周年赠送的。【**托宁湖Tjornin Lake**】是当地人最喜爱的休闲圣地,在夏季,湖面上来来往往高达40-50种水鸟。【**Harpa音乐厅**】2011年5月开幕,蜂巢状玻璃结构的建筑设计,宛如一个闪闪发亮的珠宝盒。2011年被纽约报评委[全球最值得旅游的41个地方]之一。【**太阳航海者Sólfar**】这是一艘梦想之船,承载了希望、进步与自由而航向太阳的梦想船,象征了未知的世界与领土。之后我们前往冰岛最著名的温泉。奇特的温泉水,可以消除您长时间的疲劳。然后出发前往机场,乘坐飞机前往哥本哈根,抵达后入住酒店休息。

住宿:Glostrup Park Hotel--或同级四星

## 第16日 哥本哈根-欧登赛--哥本哈根 早餐、午餐、晚餐自理

早餐后,乘车前往安徒生的故乡—【**欧登塞**】,是丹麦第三大城市,也是丹麦第二大岛菲英岛的首府,欧登塞曾经是丹麦神职人员的中心,拥有众多的修道院和教堂,很多教徒来到这里朝圣。这里是童话大师安徒生出生的地方,城里随处可见成片的传统丹麦风格的低矮木制建筑。有整整两条街区至今都完好地保持着安徒生时代的风貌,卵石或砖块铺就的道路两旁,一排排彩色的老屋整齐有序地排列着,白色的小窗户,配着红顶高烟窗,让人感觉仿佛置身童话世界。参观【**安徒生博物馆**】,了解这位伟大的童话大师生平,后返回哥本哈根,晚餐后入住酒店。

住宿:Glostrup Park Hotel--或同级四星

## 第17日 哥本哈根--延雪平 早餐、午餐、晚餐自理

早餐后,哥本哈根游览【**小美人鱼雕像**】安徒生童话[海的女儿]主人公—小美人鱼世界闻名,在哥本哈根城市东北端的海岸线的**长堤公园(Langelinie)**内,有一座1.5米高的小美人鱼铜像,神情忧郁,远望大海…【**吉菲昂女神喷泉Gefion Fountain**】北欧神话的女神吉菲昂,传说中西兰岛的创始人…【**阿美琳堡宫Amalienborg Slot**】阿美琳堡宫建于18世纪,是丹麦女王的居所。王宫由四座一样的宫殿组成,位于一座八角形广场上,当女王身在王宫时,其在的宫殿上便会升起丹麦国旗。【**新港区Nyhavn**】新港是一条开凿于1669年的人工运河,将海水引到城市中心,新港的大多数房子建造于300多年前。临水的港湾,鲜艳木屋,成就了哥本哈根城市的诗意…之前前往瑞典小镇。

住宿:Elite Stora Hotellet Jönköping--或同级四星

## 第18日 延雪平--林雪平--斯德哥尔摩 早餐、午餐自理、晚餐

早餐后,前往瑞典重要的历史文化中心城市-林雪平,参观林雪平大教堂,这座历史悠久的哥特式建筑不仅是瑞典宗教文化的象征,更是中世纪建筑艺术的典范。从林雪平出发,驾车前往斯德哥尔摩,是一次充满北欧风情的公路之旅。车程大约需要2小时。沿途将穿越瑞典的广袤平原和宁静的乡村,欣赏到典型的北欧自然风光。

住宿:Quality Hotel™ Friends--或同级四星

## 第19日 斯德哥尔摩(夜游轮)赫尔辛基 早餐、午餐自理、晚餐游轮自助晚餐

早餐后,乘车前往瑞典西部皇后岛观光游览。从斯德哥尔摩西行半小时就到皇后岛,岛上风光旖旎,野鸭成群,宛如仙境,是瑞典皇室夏天度假的地方,随后您可以自行购买一张地铁票,一般来说,地铁仅承担运输职能,但瑞典斯德哥尔摩的地铁却与众不同。这里任一站都如同一个艺术走廊,宛如彩色的仙境。斯德哥尔摩艺术地铁始建于1950年,到目前为止,地铁系统已经拥有三条主要线路,共100个车站,每一站都因其独特的设计为人称道,有的车站装饰着象征古希腊的橄榄叶,还有的车站造型呈彩虹样式,配合鲜艳夺目的色彩,给人以强烈的视觉冲击。之后前往码头,乘坐夜游轮前往赫尔辛基

住宿:豪华游轮

## 第20日 赫尔辛基 - 上海 早餐、午餐自理、晚餐飞机上

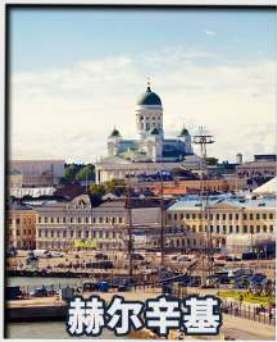
早餐后,前往市区自由活动,根据航班前往机场,乘坐国际航班HO1608 HELPVG 1640/0640+1返回上海

## 第21日 上海 - 悉尼

抵达浦东机场后,转机吉祥国际航班返回悉尼

## 第22日 抵达悉尼

当日抵达悉尼,返回温暖的家



赫尔辛基



塔林



雷克雅未克大教堂



哥本哈根



黄金瀑布

## 温馨提示

### 团费:

9699澳元/成人

单人房差: 2800澳元/人

境内参团: 8599澳元/人 (不含悉尼-赫尔辛基-悉尼国际段机票, 含卑尔根-雷克雅未克-哥本哈根机票)

### 团费包括:

悉尼-赫尔辛基-悉尼的来回经济舱机票, 卑尔根-雷克雅未克-哥本哈根来回经济舱机票, 酒店: 四星级酒店标准双人间(含早餐) 13晚、冰岛小镇三星级1晚、峡湾五星级2晚, 2晚夜游轮甲板上2人内舱, 含船上早晚餐。用餐: 行程中所列膳食中餐八菜一汤或者西式简餐共计14顿、包含1顿瑞典肉丸餐。景点: 阿美琳堡宫、峡湾小火车+峡湾游船、岩石教堂、瓦萨沉船博物馆、市政厅、皇后岛、蓝湖温泉、安徒生博物馆、卑尔根索道上山交通: 大型旅游巴士、专业老外司机、塔林往返船票以及境外优秀中文导游。

### 以上价格不含:

个人消费, 旅游保险, 个人赴目的地国旅游签证费, 全程司导小费AU\$480/人(报名时请付清)

### 预定注意事项:

\*所有行程本公司保留因实际情况而作出调整之权利, 将不再另行通知。行程中航班时间有可能根据航司的情况变更, 如因此而增加费用, 需要客人自付; 因人数不足, 天气因素, 道路封闭及疫情原因, 本公司有权在启程前或启程后取消或更改行程, 也有权缩短或延长行程, 并保留最终决定和解释权, 本公司保留拼团的权利, 游客需听导游安排, 个人行为所引起的一起后果由游客个人负责。

\*本公司对旅途中相关合作商(包括但不限于交通公司, 邮轮游船, 酒店, 各旅游景点) 提供服务环节所产生的安全问题不承担任何责任, 团友旅游安全由相关合作商直接负责。本公司提供沟通及协调的工作。为保障团友的自身及财产安全, 强烈建议购买包含 covid-19 的旅行保险。

\*如因个人原因, 罢工, 天气, 政治因素, 战争, 灾难或其它人力不可抗拒等因素引起的额外费用, 本公司不承担任何责任)

\*预订确认后7天内收取\$800订金, 该订金不可退还。如逾期未收到订金, 预订将被取消。

\*报名时请于预订系统填写报名表并提供客人护照复印件。余款请于团队出发前90天之前缴清。

\*因人数不足或其他原因团队被迫取消, 客人可以选择同产品的其他团期或者全额退回所交款项。

\*一旦经预订确认, 出发期90天之前可以更改至本公司其他出境旅游产品, 但定金不可用于更改后的产品, 不予退还。90天之内更改, 适用取消政策。

\*客人任何情况下(包括感染新冠) 取消预订将被收取如下费用:

90天之前, \$800澳元定金不予退还;

出发前75-90天, 扣除每人30%的团费;

出发前60-74天, 扣除每人50%的团费;

出发前30-59天, 扣除每人80%的团费;

出发前15-29天, 扣除每人团费90%;

出发前15天内, 扣除每人团费100%