

純玩精品
無購物高品質

A Pilgrimage for the Soul · Wellness Journey in Jiangnan

聖境禮佛 廬山康養之旅

11天9晚

抵達日期:9月5日

當地參團

\$3080 AUD/每人

\$2280 AUD/每人

ID: NKG10



❖ 四大佛教聖地，深度禮拜

- 參訪【牛首山佛頂宮】瞻仰佛頂舍利；蓮花佛國【九華山】、纜車上下百宮；淨土宗祖庭【東林寺】，【東林大佛】繞佛經行。

❖ 山水康養，身心俱修

- 纜車輕鬆游【廬山】，漫步【九華街】【老門東】；寺院素齋、九華素宴；山間漫步、康養午休貫穿始終。

❖ 人文浸潤，古今交融

- 訪【鷄鳴寺】、【浔陽樓】、【八大山人紀念館】、【萬壽宮歷史文化街區】，感受江南文脈與市井煙火。

❖ 慢行深游，全程無憂

- 每日松弛有度，專車接駁，精選各地高品質酒店、特別安排三晚九華山上酒店

預定須知：

- [團費包含]：澳洲各地出發全程機票稅含行李（當地參團不含機票）、全程交通、當地司機+中文導游服務費、9晚4-5星酒店、9早9午7晚餐（如行程所列）、行程所述景點門票含景区内小交通
- [團費不含]：護照及簽證費用、因不可抗力導致的額外費用、個人旅遊保險、一切個人消費
- [多人入住]：價格為AUD每人，以兩人一房為基準。占床兒童（不滿12歲與1成人同房）適用兒童價；不占床兒童（不滿12歲與2成人同房）適用不占床價；不滿2歲嬰兒只需支付機票稅費，不提供座位、床位、餐食
- [關於兒童]：占床兒童價適用於團結束時仍不滿12歲的兒童，與1成人同房；不占床兒童價適用於團結束時仍不滿12歲的兒童，與2成人同房；不滿2歲嬰兒只需支付機票稅費，不提供座位、床位、餐食
- [參團限制]：本行程不限國籍、不限年齡；乘客需自備行程結束時有效期6個月以上護照及所需簽證
- [拼團說明]：如因人數不足10人未能成行，客人可選擇其他團期或全額退款
- [旺季附加費]：未說明旺季附加費，建議預定期時諮詢確認
- [退改政策]：下單即需支付30%定金，尾款於出發前45天支付。出發前45天前取消扣除定金，出發前45天內取消恕不退款
- [特別說明]：本行程為純玩無購物團；行程順序或依實際情況有所調整，所述飯店或更換為同級其他飯店；因不可抗力導致行程受阻，我社會協助調整，但損失及額外費用需乘客自行承擔，請購買旅遊保險以保障個人權益

D1: 抵达南京 Nanjing Arrival

抵达南京 (Nanjing), 专车接机/站, 入住酒店。今日无行程, 只为安顿身心。您可在酒店内稍作休整, 或漫步周边, 感受六朝古都的从容气息。晚餐自理, 建议轻食养胃, 为接下来的礼佛之旅储备能量。Arrive in Nanjing via private transfer, check in, and settle in. Rest or take a leisurely walk nearby. Dinner is on your own—light meals recommended.

📍 南京美高梅酒店或同级

D2: 南京 Nanjing · 牛首圣境, 一日静心

B, L, D

早餐后前往 [牛首山] (Niushou Mountain), 这里不仅是佛教牛头禅宗的发源地, 更以震撼的 [佛顶宫] (Foding Palace) 闻名。您将依次参访 [佛顶寺] (Foding Temple)、[佛顶塔] (Foding Pagoda), 最后在 [佛顶宫] (Foding Palace) 内观赏精美的艺术作品, 于穹顶之下静坐片刻, 任光影流转, 心随境转。全程慢游, 不赶路, 只感受。中午在景区内品尝 牛首素斋, 一蔬一饭皆是禅味。下午前往“南朝四百八十寺”之首的 [鸡鸣寺] (Jiming Temple), 拾级而上, 可远眺南京城或古刹钟声里焚香祈福。随后漫步 [老门东] (Laomendong), 青砖黛瓦间寻一间茶室小憩, 看市井烟火, 品金陵旧梦。

📍 南京美高梅酒店或同级

D3: 南京 Nanjing-九华山 Jiuhua Mountain · 赴约九华, 渐入佛国

B, L, D

早餐后乘大巴 (约4小时) 或高铁前往 [九华山] (Jiuhua Mountain), 车窗外的景致渐由平原过渡为青山, 心也随之沉静。下午抵达后入住山上核心景区酒店。稍事休息, 便可在 [九华街] (Jiuhua Street) 慢行, 石板路两旁古寺林立, 香火缭绕, 适应海拔的同时, 也适应这里的慢节奏。享用晚餐, 餐后早睡, 为明日核心礼佛养精蓄锐。

📍 九华山上聚龍大酒店或同级

D4: 九华山 Jiuhua Mountain · 肉身宝殿, 寻踪地藏

B, L, D

上午从酒店步行即达 [肉身宝殿] (Roushen Palace / Hall of the Holy Body), 这里是地藏菩萨肉身所在地, 三步一拜的信众与缭绕的香烟, 让您瞬间融入庄严氛围。随后参访 [上禅堂] (Shangchan Hall)、[小天台] (Xiaotiantai), 一路古木参天, 石阶清幽, 每一步都是修行。中午: 在寺院用素斋, 体验过堂规矩, 食存五观。下午: 完全自由。您可选择在房间抄经, 或于酒店茶室静坐, 窗外山色空濛, 笔下经文流淌; 也可沿着山间小径独自漫步, 听溪声、闻鸟鸣, 与自己对话。享用晚餐, 随后早睡, 让身体在清静中得到修复。

📍 九华山上聚龍大酒店或同级

D5: 九华山 Jiuhua Mountain · 百岁宫中, 瞻礼应身

B, L, D

上午乘缆车上下 [百岁宫] (Baisui Palace), 参拜明代无瑕和尚的肉身宝相, 感受“咬得菜根, 百事可做”的修行精神。下山后顺访 [祇园寺] (Qiyuan Temple)、[开山祖寺化城寺] (Huacheng Temple), 在千年古刹间感受历史的厚重。中午品尝九华素宴, 精致的素食不仅养身, 更养心。下午回酒店康养午休, 或于山间缓步, 呼吸负氧离子, 让身心彻底放松。傍晚时分, 可静观晚霞, 听暮鼓声声。享用晚餐, 饭后静坐, 早早安歇。

📍 九华山上聚龍大酒店或同级

D6: 九华山 Jiuhua Mountain-九江 Jiujiang · 东林祖庭, 止语静心

B, L, D

上午告别九华, 乘车前往九江 (Jiujiang), 抵达后用午餐。下午参访 [东林寺祖庭] (Donglin Temple)——净土宗发源地。走进寺内, 自觉放慢脚步, 收摄六根。可参与止语素斋体验, 全程禁语, 专注咀嚼, 感受食物本味与内心的宁静。之后赠送游览 [浔阳楼] (Xunyang Tower), 眺望长江, 追古抚今。晚餐后入住酒店, 安然入梦。

📍 芳兰湖开元名庭或同级

D7: 九江 Jiujiang · 东林大佛, 绕佛经行

B, L, D

上午前往 [东林大佛] (Donglin Great Buddha) 景区, 远远便见阿弥陀佛金身巍巍, 接引众生。您可三步一问讯, 或缓缓绕佛而行, 每一步都带着虔诚与觉知。中午享用馨莲素食自助。下午继续静心绕佛、观景, 或在广场上席地而坐, 看云起云落, 感受佛光普照。随后返回九江酒店, 晚餐享用, 补充能量。晚上: 康养休息。

📍 芳兰湖开元名庭或同级

D8: 九江 Jiujiang · 庐山漫步, 极简一日

B, L, D

上午乘大巴+索道上 [庐山] (Mount Lu), 避开登山劳累, 轻松抵达山顶。下午沿最轻松的路线游览: [如琴湖] (Ruqin Lake) 边看倒影如画, [花径] (Flower Path) 中寻觅白居易诗意, [锦绣谷] (Jinxiu Valley) 里观奇石险峰, [仙人洞] (Fairy Cave) 前访道迹。全程平缓, 适合康养漫步。傍晚索道下山, 返回九江酒店, 享用晚餐, 洗去一日微尘。

📍 芳兰湖开元名庭或同级

D9: 九江 Jiujiang-南昌 Nanchang · 南昌文韵, 城市康养

B, L, D

上午前往南昌 (Nanchang), 参观 [八大山人纪念馆] (Badashanren Memorial Hall), 在青云谱道院的古樟与墨香中, 感受朱耷笔下的空寂与孤傲。下午漫步 [万寿宫历史文化街区] (Wanshou Palace Historical and Cultural Block), 体验赣鄱民俗, 或在茶馆小坐。傍晚至 [秋水广场] (Qiushui Square), 看赣江奔流, 滕王阁遥望。晚餐后入住酒店, 之后享受酒店设施彻底放松。

📍 南昌保利皇冠假日酒店或同级

D10: 离开南昌 Nanchang Departure · 归程休整, 满载静意

B

上午睡到自然醒, 在酒店康养区自由活动。下午统一专车送机/送站, 结束这场身心俱养的礼佛之旅。愿您带着内心的平和与愿力, 回归日常, 步步莲花。Morning at leisure. Free time at hotel wellness area. Afternoon group transfer to airport/station, end of journey. May you return with peace and blessings.

