

\$3699

16天

包含机票
及机场税



*早鸟报名立减200

大理·丽江·香格里拉·泸沽湖·普洱·世界遗产景迈山·西双版纳

秘境云南 从雪山到雨林 16日全景深度之旅

2027年出发日期:

3月12日, 5月16日, 6月4日,
9月5日, 10月17日, 11月7日

行程特色:

[大理]: 风花雪月梦大理·苍山洱海间的悠然古都

[丽江]: 纳西风情活丽江, 邂逅古城、玉龙雪山的浪漫之地

[香格里拉]: 探秘香巴拉、雪山、草原与藏传佛教的心灵圣境

[泸沽湖]: 女儿国传奇泸沽湖, 高原湖畔的摩梭人家之旅

[普洱]: 茶香普洱, 穿越时光的千年茶马古道之城

[景迈山]: 景迈申遗之路, 世界茶源地的千年古茶林秘境

[西双版纳]: 傣乡雨林梦版纳, 热带风情与野性自然的边境天堂

旅游行程第一页

第1日 | 澳洲—昆明 当日无餐食安排 (X/X/X)

提前约3小时前往机场，搭乘国际航班经中转城市前往“春城”昆明。乘坐国际航班前往 中转城市转机后前往云南的省会昆明，开启梦幻之旅。抵达后专人接机，送往舒适酒店休息，为即将开始的云南之旅养精蓄锐。

住宿：昆明惠玥温德姆酒店或同级携程5 钻酒店

第2日 昆明—大理 酒店早餐，楚雄风味午餐，晚餐自理 (B/L/X)

早餐后乘车前往大理，抵达后前往洱海生态廊道，乘电瓶车沿湖而行，看苍山十九峰倒映洱海，白族村落、湿地与田园缓缓掠过。随后安排洱海旅拍，以苍山洱海为背景留下旅行照片。傍晚走进大理古城，在青石板路、古城门与街巷间慢慢散步，也可自由寻找咖啡馆或小店。邂逅洋人街异国情。

住宿：大理古城五彩云酒店或同级携程5 钻酒店

第3日 大理—喜洲—沙溪—丽江 酒店早餐，喜洲风味午餐，晚餐自理 (B/L/X)

早餐后前往喜洲古镇，欣赏白族传统民居、青瓦白墙与田园风光，特别安排白族三道茶及民族歌舞体验。随后走进周城体验传统扎染DIY，把普通白布染成独一无二的旅行纪念。午后前往“有风的地方”沙溪古镇，漫步玉津桥、寺登街、古戏台及先锋书局。相比热闹的大理和丽江，沙溪仍保留着茶马古道小镇的宁静与质朴。傍晚继续前往丽江入住酒店。

住宿：丽江金林豪生酒店或同级5星

第4日 丽江—虎跳峡—香格里拉 (酒店早餐，午餐，晚餐自理-可参加自选项目扎雅土司宴) (B/L/X)

早餐后沿金沙江前往虎跳峡。江水在玉龙雪山与哈巴雪山之间奔腾而过，巨石、峡谷与激流构成滇西北最震撼的自然景观之一。乘坐扶梯上下山谷，体验自然的磅礴与震撼，游览后继续向香格里拉进发，随着海拔升高，沿途景色从河谷逐渐进入高原。抵达后参观有“小布达拉宫”之称的松赞林寺，在金色屋顶、转经筒与藏式建筑间感受藏传佛教文化。傍晚走进独克宗古城，漫步石板街，登临大佛寺转动巨型转经筒，在高原夕阳中感受香巴拉的宁静。推荐自费参加扎雅土司宴，在 藏族歌舞中享用地道风味晚餐

住宿：中甸唐香嘉秀酒店或同级5钻酒店

第5日 香格里拉—普达措—纳帕海—丽江 (酒店早餐，藏族风味午餐，晚餐自理) (B/L/X)

早餐后前往普达措国家公园，乘环保车进入高原湖泊、森林与草甸共同组成的自然世界。这里四季景色各异，春夏野花遍野，秋季层林尽染，冬季更显高原纯净。随后途经纳帕海，高原湿地、草原、牦牛与藏族村落组成开阔画面。然后返回丽江。

住宿：丽江金林豪生酒店或同级5星

第6日 丽江 酒店早餐，午餐自理，晚餐自理 (B/X/X)

酒店早餐后，自由活动，可以尽情享受丽江 的阳光和浪漫。午餐和晚餐自理

有兴趣的团友可以参加如下 自费活动：推荐自费：前往玉龙雪山风景区，乘缆车直达 云杉坪，漫步草甸林海之间，仿佛置身仙境。随后探访被誉为“小九寨”的蓝月谷，碧水如 镜，美不胜收。下午欣赏张艺谋导演的大型实景演出《印象丽江》，感受民族文化与自然 山水的完美融合。午餐安排雪山小碗菜午餐，晚餐可享用御宴风味餐，伴随歌舞换装，体验 丽江夜色之美。

住宿：丽江金林豪生酒店或同级5星

第7日 丽江—泸沽湖 酒店早餐，午餐，晚餐自理 (B/L/X)

早餐后乘车前往“东方女儿国”泸沽湖。随着车辆翻越山岭，一片高原蓝湖渐渐出现在眼前。抵达观景台后俯瞰泸沽湖全景，湖面在群山环抱中宁静如镜。随后乘传统猪槽船泛舟湖上，前往里务比岛，探访里务比寺，在湖光山色间感受摩梭人的宗教与生活文化。之后展开环湖游览，前往里格观景台，从高处欣赏泸沽湖最经典的湖湾景色。傍晚入住湖畔酒店，若天气晴朗，可在湖边等待夕阳与星空，让今天真正属于泸沽湖。夜晚可选择自费参加摩梭人家访和篝火晚 会，并用石锅鱼风味晚餐，尽享原生态民族 风情。

住宿：银湖岛大酒店或同级5钻酒店

第8日 泸沽湖—大理 酒店早餐，午餐，晚餐自理 (B/L/X)

清晨的泸沽湖往往是一天中最安静的时刻。早餐后前往草海，大片湿地与芦苇在晨光中延伸至远方，随后漫步著名走婚桥，了解摩梭母系文化与传统婚俗。我们不把摩梭文化仅仅当作猎奇的“女儿国”故事，而是从家庭结构、生活方式和民族传统去认识这片湖泊真正的人文底色。午后告别泸沽湖，乘车返回大理。抵达后入住酒店休息，晚间可自由走进古城，在人民路或洋人街找一家小店坐下来，享受一晚没有赶行程的云南慢生活。

住宿：古城五彩云酒店或同级

第9日 大理—昆明 酒店早餐,野生菌午餐，晚餐自理 (B/L/X)

早餐后乘车返回昆明，途中参观滇缅玉石城，领略云南玉文化魅力。随后前往昆明大观楼、滇池大坝、昆明老街及网红南强夜市，感受这 座春城的活力与历史交融。晚间还将探访高 原丝织店，尽览精美工艺之美。

住宿：昆明惠玥温德姆酒店或同级携程5 钻酒店

旅游行程第二页

第10日 昆明—普洱 酒店早餐，墨江风味午餐，晚餐自理（B/L/X）

早餐后一路向南前往普洱，云南的景观从高原逐渐转向温暖湿润的茶乡。途中经过北回归线地区，了解独特的地理与气候分界。随后探访那柯里茶马古道，这里曾是古代马帮往来的重要驿站，石板路、老屋与山谷仍保留着昔日茶马互市的记忆。漫步古道，仿佛还能听见马铃从山间传来。抵达普洱后入住酒店。

住宿：普洱曼悦酒店或同级4星酒店

第11日 普洱—老达保—景迈山 酒店早餐，午餐，晚餐自理（B/L/X）

早餐后前往澜沧拉祜族自治县，走进老达保村。这里以拉祜族音乐文化闻名，村寨、歌声与当地人的生活共同构成真实而温暖的民族体验。随后深入普洱茶乡，通过茶园或茶文化体验认识云南普洱茶从鲜叶到成茶的过程。

住宿：六时酒店或同级4星酒店

第12日 世界文化遗产景迈山—西双版纳

若天气合适，可早起欣赏景迈山日出。早餐后走进世界文化遗产——普洱景迈山古茶林文化景观，穿行于千年古茶林之间，了解当地世居民族如何在森林生态系统中种植、保护和利用茶树。景迈山古茶园是目前世界上保存量完好，年代最久远、面积最大的人工栽培型古茶园。随后探访翁基布朗族古寨，感受传统干栏式建筑、古寨格局与布朗族茶文化；随后游览电影《一点就到家》的取景地【糯岗傣族水寨】，寻找安静质朴的山村生活。

住宿：西双版纳喜来登大酒店或同级5星

第13日 西双版纳 野象谷—傣族非遗—星光夜市 酒店早餐，特色象餐午餐，晚餐自理（B/L/X）

早餐后，前往游览【大渡岗万亩茶园】，在万亩养生茶谷中参观了解现代茶叶的生产加工，了解普洱茶的养生功效，降脂，减肥降压，抗动脉硬化，养胃。然后前往野象谷，乘景区缆车从不同角度观察热带雨林生态，并了解亚洲象及其栖息环境。野生亚洲象是否出现取决于自然情况，我们更重视对雨林生态与野生动物保护的认识。随后前往曼掌村等傣族文化村寨，体验傣族传统织布、手工艺或其他非遗项目，傍晚前往告庄西双景及星光夜市，在灯火、傣式建筑、湄公河风情与丰富小吃之间自由漫步。

住宿：西双版纳喜来登大酒店或同级5星

第14日 西双版纳 | 雨林与佛国文化

早餐后前往著名的中国非遗文化所在地-翡翠加工厂、知青文化馆了解一代知青的历史和乳胶文化，深入了解版纳独特的历史与人文。随后参观总佛寺与曼听公园。总佛寺是西双版纳重要的南传佛教寺院，金色佛塔与傣式建筑庄严宁静；曼听公园则将王室历史、热带园林与民族文化融合在一起。傍晚返回酒店，自由享受版纳最后一晚。

住宿：西双版纳喜来登大酒店或同级5星

第15日 西双版纳—澳洲 酒店早餐，午餐自理，晚餐自理（B/X/X）

早餐后自由活动，根据航班时间安排送机，乘坐国内国际航班经第三地中转返回澳洲

第16日 抵达澳洲

于当日抵达澳洲，回到温暖的家，结束精彩的云南之旅。



洱海



玉龙雪山



大理古城



泸沽湖



西双版纳

温馨提示

团费：3699.00澳元/人 单人房差：1100澳元

Land only（不含任何机票）：2800.00澳元

本行程推荐自费项目（自愿参加）：

洱海小游船+扎雅土司宴（藏族歌舞伴餐）+玉龙雪山冰川公园及张艺谋《印象丽江》+摩梭人家家访和篝火晚会（含晚餐）：价格：180美金/人

早鸟计划：立减 AUD 200/人*（适用于2027年2月28日之前报名客人和报名后7天之内交AUD 1500 定金客人,任选一项,选第2项的,1500澳元定金任何情况下都不予退还）

团费包括：

澳洲-昆明-澳洲国际国内段经济舱来回机票，墨尔本/悉尼出发同价，布里斯班/阿德莱德出发需付机票附加费用400澳元/人，行程中注明的4-5星级酒店和早餐，行程中注明的餐食，豪华空调车，中文导游，景点门票。

以上价格不含：个人消费，旅游保险，目的地签证费用，司机导游小费——280.00澳元——报名时付清。

袋你游预订注意事项

1.所有行程本公司保留因实际情况而作出调整之权利，将不再另行通知。行程中航班时间有可能根据航司的情况变更，如因此而增加费用，需要客人自付；因天气因素、道路封闭及疫情原因，本公司有权在启程前或启程后取消或更改行程，也有权缩短或延长行程，并保留最终决定和解释权。个人行为所引起的一切后果由游客个人负责。2.本公司对旅途中相关合作商（包括但不限于交通公司、邮轮游船、酒店、各旅游景点）提供服务环节所产生的安全问题不承担任何责任，团友旅游安全由相关合作商直接负责，本公司提供沟通及协调的工作。为保障团友的自身及财产安全，强烈建议购买旅行保险。

3.如因个人原因、罢工、天气、政治因素、战争、灾难或其它人力不可抗拒等因素引起的额外费用，本公司不承担任何责任，由客人自付。

4.本团最低成团人数为10人。如报名人数未达到最低成团人数，本公司保留取消或调整该团出发日期的权利，并将根据实际情况提前通知已报名客人。

5.预订确认后7天内收取\$1000澳元作为订金，该订金不可退还。如逾期未收到订金，预订将被取消。

6.一旦预订确认，出发期90天之前可以更改至本公司其他出境旅游产品，但定金不可用于更改后的产品，不予退还。90天之内更改，适用取消政策。

取消政策

客人任何情况下（包括感染新冠）取消预订将被收取如下费用：

90天之前：\$1000澳元订金不予退还。

出发前75-90天：扣除每人30%的团费。

出发前60-74天：扣除每人50%的团费。

出发前30-59天：扣除每人80%的团费。

出发前0-30天：扣除每人100%的团费。