

18天 \$4599

包机票及机场税
Inc Airfare &
Airport Taxes



风起草原 梦入大漠

从内蒙古到宁夏·18天塞北山河深度之旅

2027年出发日期:

3月13日、3月20日、5月10日、5月24日、
6月1日、9月4日、10月16日、10月30日、
11月13日、11月20日

早鸟优惠:

立减AUD300/人*

- ① 2027年2月28日前报名; 或
- ② 报名后7天内支付 AUD 1,500 定金

草原·火山·库布其沙漠·贺兰山·西夏文明

一次尽览蒙宁草原、火山奇境与大漠黄河

宿草原蒙古包, 探乌兰火山, 寻西夏古韵, 赏六盘青山

入住沙漠星星酒店 — 日赏大漠, 暮迎落日, 夜望星河

旅游行程第一页

第1日 | 澳洲 - 呼和浩特

逐风北上·开启塞北山河之旅

用餐：飞机餐；不另安排餐食

请提前3小时抵达机场，办理登机及出境手续，随后搭乘国际航班，经第三地转机前往内蒙古首府—呼和浩特。当飞机缓缓离开澳洲，我们也将城市的喧嚣暂时留在身后，一路向北，奔赴那片辽阔而浪漫的塞北大地。那里有风吹草低的无垠草原，有沉睡万年的火山群，有落日染金的大漠，也有奔腾不息的黄河。从这一刻起，一场跨越草原、火山、大漠与黄河的旅程正式启程。让我们循着草原的风一路向西，去遇见蒙古高原的辽阔，去等待沙漠深处的星河，也去聆听属于塞北大地的悠长故事
住宿：机上

第2日 | 抵达呼和浩特

用餐：欢迎晚宴

抵达内蒙古自治区首府呼和浩特，工作人员于机场迎接，随后乘车前往酒店办理入住。呼和浩特蒙古语意为“青色的城”，这里既是内蒙古的政治、经济与文化中心。根据航班抵达时间安排自由活动，可在酒店休息调整，也可自行漫步市区，初步感受这座草原都市将现代生活与蒙古族文化交织在一起的独特气息。傍晚特别安排欢迎晚宴，与同行团友相识，在轻松的氛围中品尝当地风味。

住宿：呼和浩特中心皇冠假日酒店或同级5星级酒店

第3日 | 呼和浩特深度游

青城古韵·寻访草原文明与老街烟火

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、烧麦风味晚餐

酒店早餐后，首先前往内蒙古博物院，通过珍贵文物、草原生态、古代民族历史及蒙古族文化展陈，系统认识这片辽阔土地从远古到今天的发展脉络，为接下来的草原之旅建立更完整的文化背景。随后参观呼和浩特极具代表性的藏传佛教寺院——大召寺。寺院始建于明代，殿宇庄严，黄瓦红墙之间保存着丰富的宗教艺术与历史遗迹。午餐后漫步塞上老街，传统商铺、古朴建筑、地方小吃与手工艺品交织出浓郁的老城生活气息。今天不急于赶路，而是从城市的历史、宗教与街巷生活慢慢认识内蒙古。晚餐特别安排当地著名的烧麦风味，在薄皮鲜馅与热气腾腾的茶香中，品味呼和浩特最具烟火气的一面。

住宿：呼和浩特中心皇冠假日酒店或同级5星级酒店

第4日 | 呼和浩特 - 乌兰哈达火山 - 辉腾锡勒草原 火山奇境·住进草原深处的蒙古包

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、草原手把肉晚餐

酒店早餐后离开呼和浩特，前往极具视觉冲击力的乌兰哈达火山地质公园。辽阔草原之上，一座座黑褐色火山锥排列展开，火山岩、草地与天际线构成仿佛“地球之外”的奇特景观。特别包含趣味宇航服体验，可在火山背景前拍摄充满“登陆火星”感觉的旅行照片，为旅程增添轻松有趣的记忆。游览后继续前往辉腾锡勒草原，随着车辆深入高原，城市景观逐渐被无边草场、风车与起伏丘陵取代。傍晚若天气良好，可静候草原日落，看金色光线一点点掠过草坡与蒙古包。晚餐品尝豪迈的草原手把肉。今晚特别入住草原蒙古包，在远离城市灯火的宁静中感受真正的草原夜色，让第一晚草原住宿成为旅程最具仪式感的开始

住宿：辉腾锡勒草原蒙古包或同级

第5日 | 辉腾锡勒草原 - 达拉特旗

牧歌悠扬·体验蒙古族草原生活

用餐：酒店早餐、蒙式风味午餐、达旗风味晚餐

清晨在辽阔草原中醒来，呼吸高原清新的空气。早餐后继续体验蒙古族草原文化，不只是远观风景，而是真正参与牧场生活。特别安排熬奶茶、品尝蒙古奶食，了解奶豆腐、奶皮子等传统乳制品与游牧生活之间的关系；随后体验射箭，并穿上蒙古袍拍照留念，在轻松互动中感受草原民族热情豪爽的生活方式。午餐享用蒙式风味餐后告别辉腾锡勒，乘车向达拉特旗方向前行。一路穿越高原公路，窗外景色从绿色草场逐渐转向更加开阔苍茫的鄂尔多斯高原，地貌的变化也预示着我们即将进入沙漠世界。傍晚抵达达拉特旗入住酒店，享用当地特色晚餐。今天从草原生活体验到高原公路风光，为第二天深入库布其沙漠做好铺垫。

住宿：达拉特旗真金国际酒店或同级5星级酒店

第6日 | 达拉特旗 - 响沙湾 - 鄂尔多斯

驼铃沙海·畅游库布其响沙湾

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、伊盟风味晚餐

酒店早餐后先走近当地非物质文化遗产，了解“赵大剪”剪纸艺术。灵巧的剪刀在红纸间游走，将草原生活、吉祥图案与民间故事化为细腻生动的作品。随后进入中国第七大沙漠——库布其沙漠，游览著名的响沙湾。乘索道进入沙漠腹地，金色沙丘连绵起伏，风吹过沙脊，光影不断变化，展现出与草原截然不同的辽阔气质。今日包含悦沙岛套票，根据景区实际运营安排体验骑骆驼、鄂尔多斯婚礼表演、沙漠小火车及沙漠水上乐园等项目。骑在骆驼背上缓缓穿行沙海，是最有“大漠旅人”感觉的时刻。具体专案以景区实际安排为准。游览结束后前往鄂尔多斯市区，晚餐品尝伊盟风味。

住宿：鄂尔多斯万达锦华酒店或同级5星级酒店

第7日 | 鄂尔多斯文化之旅

追溯草原传奇·感受鄂尔多斯古今风貌

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、黄河鲤鱼风味晚餐

酒店早餐后，今天以鄂尔多斯的历史文化与现代城市风貌为主线，首先前往成吉思汗文化景区，包含门票、景区交通车及专业讲解，在导游带领下了解成吉思汗及蒙古帝国历史，以及蒙古民族对于英雄、祖先与草原精神的文化记忆。这里不仅是一处观光景点，更是理解蒙古族历史叙事与精神世界的重要窗口。随后前往康巴什新区，宽阔的城市轴线、现代建筑、广场与公共艺术展示出今日鄂尔多斯与传统草原截然不同的一面。之后参观颐和生态生态博览园，在自然与文化空间之间继续感受当地城市建设与生态理念。晚餐特别安排黄河鲤鱼风味，鲜嫩鱼肉与地方烹调方式让味蕾也加入这场塞上之旅。

住宿：鄂尔多斯万达锦华酒店或同级5星级酒店

第8日 | 鄂尔多斯 - 鄂尔多斯草原

马背豪情·篝火星空下的草原盛会

用餐：酒店早餐、草原手把肉午餐、蒙式风味晚餐

酒店早餐后再次走进辽阔草原，但今天的重点是更加完整的蒙古族草原娱乐与文化体验。抵达鄂尔多斯草原后，参加景区那达慕套票活动，具体项目以景区当日实际安排为准。可欣赏富有民族色彩的鄂尔多斯婚礼表演，通过服饰、音乐、礼仪与歌舞了解蒙古族传统婚俗；观看大型实景马术剧《英雄》，骏马奔腾、骑手驰骋，将草原民族与马背文化之间深厚的联系呈现在眼前。还可体验滑草等草原活动，在辽阔天地间尽情放松。午餐安排草原手把肉，晚餐享用蒙式风味。夜幕降临后，特别安排篝火晚会，在歌声、舞蹈与火光中感受草原最热烈的一面。今晚再次入住蒙古包，让星空、草香与远处的歌声陪伴入眠。

住宿：鄂尔多斯草原乞颜部度假蒙古包或同级

旅游行程第二页

第9日 | 鄂尔多斯草原 - 乌海

沙水相依·邂逅黄河岸边的乌海湖

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、乌海风味晚餐

早餐后告别鄂尔多斯草原，沿公路向西前往乌海。今天的旅程将从典型草原与高原景观逐渐进入黄河与沙漠交汇的独特地带。抵达乌海后游览乌海湖，这片辽阔水域依托黄河形成，却又与周围沙漠景观紧密相连，是中国西北极具辨识度的“沙水相依”画面。站在湖畔远眺，一边是开阔水面与城市天际线，一边是苍茫沙丘与西北天空，黄河在这里不再只是奔腾的河流，而形成了柔和宽阔的湖泊景观。可根据时间在湖区散步、拍照，感受水、沙漠与城市共同构成的特殊气质。晚餐品尝乌海地方风味，随后入住酒店休息。

住宿：乌海当地酒店

第10日 | 乌海 - 沙湖 - 银川

塞上江南·一湖碧水映金沙

用餐：酒店早餐、沙湖风味午餐、手抓羊肉晚餐

早餐后离开乌海，正式进入宁夏。首先游览宁夏极具代表性的沙湖景区，这里最迷人的地方，在于沙漠与湖泊并非彼此分离，而是在同一片天地中奇妙相遇。乘坐游船穿行湖面，远处金色沙丘起伏，近处水鸟、芦苇与湿地相映，形成西北地区少见的“沙、水、苇、鸟”复合景观。午餐安排沙湖风味餐。随后前往银川，抵达后游览览山公园。登高远眺，开阔阶梯与城市、湖面及远山构成极具层次感的画面，天气晴朗时尤其适合欣赏黄昏。银川背靠贺兰山、面向黄河平原，自古便因水利灌溉而富庶，被誉为“塞上江南”。晚餐特别品尝宁夏经典手抓羊肉，以简单烹调突出羊肉本身的鲜香，为进入宁夏后的第一晚留下地道味觉记忆。

住宿：银川喜来登酒店或同级5星酒店

第11日 | 银川 - 贺兰山岩画 - 镇北堡 - 酒庄

岩画古韵·电影传奇与贺兰山佳酿

用餐：酒店早餐、贺兰山土鸡午餐、中式合菜晚餐

酒店早餐后前往贺兰山脚下，首先探访著名的贺兰山岩画。包含景区交通车、博物馆及韩美林艺术馆，通过岩壁上保存的古老图像，观察先民对于狩猎、动物、祭祀与生活的记录。这些跨越漫长岁月的线条，让贺兰山不仅是一道自然屏障，也成为一部刻在石头上的历史。随后前往镇北堡西部影城，粗犷的西北建筑、黄土城墙与影视场景营造出浓厚的大漠边塞气息，多部中国经典影视作品曾在此取景。下午前往志辉源石酒庄参观，在贺兰山东麓葡萄酒产区了解当地风土、葡萄种植及酿造过程，并特别品鉴三款葡萄酒。今天从史前岩画到电影文化，再到现代葡萄酒产业，三个看似不同的主题共同展现贺兰山下跨越古今的文化生命力

住宿：银川喜来登酒店或同级5星酒店

第12日 | 银川 - 西夏陵 - 水洞沟

西夏寻踪·穿越远古与边塞岁月

用餐：酒店早餐、中式合菜午餐、汉餐风味晚餐

今天深入宁夏最重要的历史篇章。早餐后前往西夏陵，包含景区交通车、博物馆及3D/4D影片体验。广阔荒原上，一座座陵塔静立于贺兰山下，独特的夯土建筑在岁月侵蚀后呈现出苍凉而神秘的轮廓。通过博物馆展陈了解西夏王朝的兴衰、文字、宗教、艺术与丝路交流，再走入陵区，感受这个曾经活跃于中国西北的王朝留下的历史回声。午餐后前往水洞沟，这里兼具史前遗址、边塞防御与峡谷地貌。乘坐景区交通深入游览，参观博物馆，并走进藏兵洞，了解古代军事防御体系。今天从西夏帝陵到古人类遗址与边塞设施，时间跨度极大，却共同呈现宁夏作为中国北方交通、军事与文明交汇地的重要位置。晚餐享用汉餐风味。

住宿：银川喜来登酒店或同级5星酒店

第13日 | 银川 - 青铜峡黄河大峡谷 - 中卫

黄河揽胜·宿于大漠仰望星河

用餐：酒店早餐、吴忠早午茶风味午餐、酒店晚餐

早餐后离开银川，沿黄河向中卫方向前行。首先品尝极具宁夏地方特色的吴忠早午茶风味，在茶香、面点、牛羊肉与地方小吃之间体验当地悠闲而丰盛的饮食文化。随后前往青铜峡黄河大峡谷乘坐短线游船从水面欣赏峡谷与黄河风光，并乘电瓶车游览著名的108塔。塔群依山势层层排列，面向黄河，在苍茫山体与河谷之间形成极具辨识度的历史景观。游览结束后继续前往中卫，今晚特别入住沙坡头沙漠星星酒店或同级特色住宿。抵达后可在酒店范围内自由活动，并自行参加酒店当日提供的项目，如沙漠室内或户外观星等。黄昏时看沙丘被夕阳染成金色，夜晚等待星河升起，是整段旅程最浪漫、也最值得慢下来享受的一晚。

住宿：中卫沙坡头沙漠星星酒店或5星级高端沙漠度假酒店

第14日 | 中卫 - 沙坡头腾格里沙漠 - 高庙

大漠长河·探访中卫古建风华

用餐：酒店早餐、烩小吃风味午餐、酱肉风味晚餐

在沙漠晨光中醒来，早餐后深入中卫最具代表性的沙坡头景区。这里位于腾格里沙漠东南缘，也是黄河与大漠相遇的经典地点。今日包含南区电瓶车、北区接驳车及上下行扶梯，在较为舒适的节奏中体验沙坡头不同区域。登高远眺，可见金色沙丘向远方延伸，而黄河如一条绿色丝带从沙漠边缘流过，形成“大漠、黄河、绿洲”同框的壮丽景象。景区具体开放项目根据当日运营安排进行。午餐品尝宁夏烩小吃风味，之后返回中卫市区参观高庙。高庙建筑布局紧凑，楼阁层叠、飞檐交错，在有限空间中形成极具视觉张力的传统建筑群。晚餐享用酱肉风味。经历前一晚浪漫星空与今天的大漠黄河后，对中卫“沙与河共生”的独特魅力会有更加完整的认识。

住宿：中卫沙坡头希尔顿欢朋酒店或同级5星级高端沙漠度假酒店

第15日 | 中卫 - 六盘山国家森林公园 - 固原

沙海入青山·漫步六盘山森林秘境

用餐：酒店早餐、农家风味午餐、十大碗风味晚餐

早餐后离开中卫，向宁夏南部固原方向前行。随着车辆逐渐远离腾格里沙漠，窗外景观也发生明显变化——苍黄沙地逐渐被山峦、植被与更湿润的自然环境取代。抵达六盘山国家森林公园后，乘坐景区交通车深入山林。六盘山是中国西北重要山脉之一，森林覆盖丰富，峡谷、溪流、山坡与林木共同构成与前几日大漠完全不同的清新世界。漫步其中，呼吸湿润空气，感受树影、山风与层峦之间的宁静，让身体和心情都从连续的沙漠与黄河景观中得到转换。午餐安排农家风味，晚餐品尝当地“十大碗”特色。今天最大的魅力就在于强烈的景观反差——从中卫沙海出发，最终走入六盘青山，也让这条内蒙古宁夏线路真正拥有草原、沙漠、黄河与森林的完整层次。

住宿：固原万达悦华酒店或同级5星酒店

第16日 | 固原 - 须弥山石窟 - 银川

丝路佛韵·寻访须弥山千年石刻

用餐：酒店早餐、农家风味午餐、涮羊肉风味晚餐

早餐后前往须弥山石窟，包含景区交通车及博物馆参观。石窟开凿于宁夏南部山体之间，是古代丝绸之路东段重要的佛教文化遗存之一。沿山而行，可见不同历史时期留下的洞窟、佛像与石刻，其中巨大的佛像与黄土山谷相互映衬，既庄严又带有西北大地特有的苍茫感。通过博物馆展陈，可进一步了解佛教艺术沿丝绸之路传播、融合与本土化的历史过程。午餐后乘车返回银川。一路回望这十余天的旅程，我们从呼和浩特城市文化走入草原与火山，穿越库布其沙漠，再沿黄河进入宁夏，经历贺兰山、西夏陵、腾格里沙漠与六盘山。晚餐特别安排热气腾腾的涮羊肉风味，为即将结束的旅程举行一场温暖而丰盛的告别晚餐。

住宿：银川喜来登酒店或同级5星酒店

旅游行程第三页

第17日 | 银川 - 澳洲

惜别塞北·满载山河记忆踏上归程

用餐：酒店早餐；午、晚餐不含

酒店早餐后，根据航班时间安排自由活动。指定时间集合，乘车前往机场办理登机手续，结束精彩的行程。

第18日 | 抵达澳洲

圆满归来·让草原与星河留在心间

当日抵达澳洲，结束18天内蒙古宁夏深度之旅，返回温暖的家。让草原的风、大漠的落日与塞上星河，成为旅程中难忘的回忆。



报价与费用说明

团费

AUD 4,599/人 单人房差: AUD 1,100
Land only (不含任何机票费用): AUD 3,399 /人

价格包含

悉尼 / 墨尔本往呼和浩特、银川返悉尼 / 墨尔本的国际经济舱机票及机场税。阿德莱德 / 布里斯班出发, 每人另加机票附加费 AUD 400。

行程注明的酒店双人房及早餐, 包含草原蒙古包、乌海当地酒店及特别安排的中卫沙漠星星酒店或同级特色住宿;

行程注明的午餐、晚餐、景点门票及已列明的体验项目; 2 + 1 或 2 + 2 座位布局空调旅游车及中文导游服务。

价格不含

个人消费、旅游保险、目的地签证费用, 以及司机导游小费 AUD 280 / 人 (团队预订时付清)。游轮自选项目及相关另付费用不含在团费内。建议购买旅游保险。

早鸟计划

立减 AUD 300 / 人, 以下两项条件任选一项:

- ① 2027年2月28日前报名;
- ② 报名后7天内支付 AUD 1,500 定金, 该定金任何情况下均不退还。

预定注意事项:

本公司保留根据实际情况调整行程的权利, 恕不另行通知。航班时间可能根据航空公司安排变更, 如产生额外费用, 须由客人自付。因天气、道路封闭、疫情等原因, 本公司可于出发前或出发后取消、更改、缩短或延长行程, 并保留最终决定及解释权。

个人行为所产生的后果由游客自行负责。交通、游轮、酒店及景区等合作商服务环节所产生的安全问题, 依原预订条款由相关合作商直接负责, 本公司提供沟通及协调。为保障个人及财产安全, 建议购买旅游保险。

因个人原因、罢工、天气、政治因素、战争、灾难或其他不可抗力产生的额外费用, 由客人自付。

本团最低成团人数为10人。人数不足时, 本公司可取消或调整出发日期, 并提前通知已报名客人。

预订确认后7天内须支付 AUD 1,000 定金, 定金不予退还; 逾期未付, 预订将被取消。选择早鸟 AUD 1,500 定金方案者, 按该方案执行。

出发90天前可申请更改至本公司其他出境旅游产品, 原定金不可转用于新产品, 亦不退还; 出发90天内更改, 按取消政策处理。

取消费用

客人因任何原因取消, 包括感染新冠, 均按以下标准收取费用:

出发90天前: AUD 1,000 定金不退。
出发前75-90天: 收取团费30%。
出发前60-74天: 收取团费50%。
出发前30-59天: 收取团费80%。
出发前0-30天: 收取团费100%。
选择早鸟 AUD 1,500 定金方案者, 该定金不予退还。

